

Thema's levensverhaal

'Ik onthou jou'



1 Suggesties voor hoofdstukken.

Het *Ik Onthou Jou* levensverhaal wordt een 'levend boek' dat heel gemakkelijk aangepast kan worden. Het ontwerp en de wijze van bekijken zijn speciaal ontwikkeld voor het beschadigde brein van mensen met dementie. Zij kunnen vaak nog maar weinig indrukken tegelijk verwerken. En dynamische indrukken (geluid of bewegend beeld) nemen zij beter waar.

Per pagina is er één foto in combinatie met één audiofragment, of één filmpje, of één liedje of muziekstukje te zien en horen.

Voorbeeld van een pagina



Een levensverhaal bestaat uit een aantal hoofdstukken. Elk hoofdstuk gaat over een specifiek thema en bestaat uit een zelf te bepalen aantal pagina's.

Thema's zijn aspecten die belangrijk zijn (of zijn geweest) in het leven van de hoofdpersoon. Belangrijk daarbij is dat het levensverhaal weergeeft hoe de betrokkene *zél*f zaken en gebeurtenissen in het verleden *beleeft*.

Hieronder doen we een aantal suggesties.

Suggesties voor thema's

Het is belangrijk dat de persoon zelf centraal staat en dat het eigen verhaal verteld wordt. Er wordt ook in de tegenwoordige tijd gesproken.

- Gelukkige herinneringen aan mijn kindertijd
- Belangrijke mensen in mijn leven (familie, vrienden, collega's)
- Mijn belangrijke data (trouwen, geboortes, jubilea etc.)
- Mijn belangrijkste karaktereigenschappen
- Wat ik lekker vind
- Mijn dagritme
- Mijn kijk op het leven
- Mijn vakanties
- Mijn sporten
- Mijn hobby's
- Mijn interesses
- Mijn werk
- Mijn woonomgeving (vroeger, nu)
- Mijn favoriete TV programma's
- Mijn favoriete liedjes
- Mijn favoriete muziek
- Mijn favoriete films
- Mijn gewoontes
- Mijn familie anekdotes
- Mijn geloofsovertuiging
- Mijn oorlogsherinneringen
- Mijn koningshuis
- Mijn